

PROGRAMACIÓN
MAJADAHONDA JOVEN



IN
VI
ER
NO



24
25
—
21 20
DICIEMBRE MARZO

ÍNDICE DE CONTENIDOS

00

INTRODUCCIÓN

01

CURSOS y TALLERES

02

MAJADAHONDA TEC

03

VOLUNTARIADO

04

ACTIVIDADES DE
OCIO JOVEN

05

ACTIVIDADES
DÍA DE LA MUJER

06

SERVICIOS ESTABLES

INVIERNO 24-25

¡Bienvenido al Invierno en MajadahondaJoven!

Con la llegada de la temporada invernal, el Ayuntamiento de Majadahonda, a través de la Concejalía de Juventud, ha diseñado un programa lleno de actividades, talleres, cursos, ocio, formación, salidas y excursiones. Este es el momento ideal para mantenerte activo, aprender cosas nuevas, compartir experiencias y disfrutar al máximo con otros jóvenes del municipio.

¡Aquí te presentamos todo lo que necesitas para divertirte, aprender, compartir y conocer gente!

Las **inscripciones** se podrán hacer de manera presencial en el Centro Juvenil o en la web: www.majadahondajoven.org



CURSOS Y TALLERES

CONVERSACIÓN EN INGLÉS



A través de debates, juegos, música y otros recursos podrás mejorar tus habilidades en este idioma.

Fechas:

De 12 a 14 años (2010-2012). Martes:

- Intermedio I: De 17:00h. a 17:55h.
- Intermedio II(1): De 18:00h. a 18:55h.
- Avanzado(1): De 19:00h. a 19:55h.

De 12 a 14 años (2010-2012). Miércoles:

- Intermedio II(2): De 17:00h. a 17:55h.

De 15 a 30 años (1994-2009). Miércoles:

- Intermedio II-Avanzado: De 18:00h. a 18:55h.

Edad: De 12 a 30 años.

Precio: 16,90€ / bimestral.

CONVERSACIÓN EN ALEMÁN



Mejorarás tu expresión oral a través de juegos, dinámicas y otras actividades lúdicas.

Fechas: Del 20 de enero al 26 mayo.

Horario: Lunes, de 18:00h. a 19:00h.

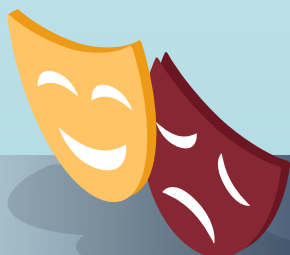
Edad: De 12 a 30 años.

Precio: 16,90€ / bimestral.

Ambos cursos estarán dinamizados por una de las jóvenes europeas que realizan su proyecto de voluntariado en el Centro Juvenil, a través del Cuerpo Europeo de Solidaridad de la UE.

CURSOS Y TALLERES

CURSO DE TEATRO



Aprenderás a expresarte a través de la representación de personajes, la creación de historias y la experimentación con juegos y dinámicas que fomenten tu creatividad.

Fechas: Del 1 de octubre al 27 de mayo.

Horario: Martes, de 17:30h. a 19:00h.

Edad: De 11 a 17 años.

Precio: Matrícula 15€ / Mensualidad: 22,50€.

GRABA TU PROPIO PODCAST



Taller en colaboración con Madrid Aula digital de la Comunidad de Madrid.

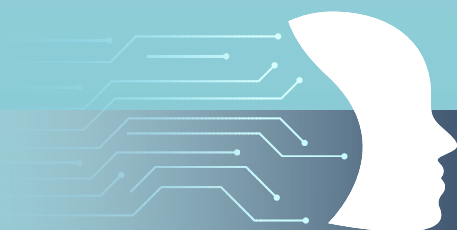
Fechas: 5 y 19 de febrero (presencial) y 12 febrero (online).

Horario: Miércoles, de 16:30h. a 19:00h.

Edad: De 14 a 30 años.

Precio: Gratuito.

INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL



Taller en colaboración con Madrid Aula digital de la Comunidad de Madrid.

Fechas: 5 y 19 de marzo (presencial) y 12 marzo (online).

Horario: Miércoles, de 16:30h. a 19:00h.

Edad: De 14 a 30 años.

Precio: Gratuito.

MAJADAHONDA TEC

HÁBITOS DIGITALES EN REDES SOCIALES Y PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS CÓMO EDUCAR EN TIEMPOS DE TIK TOK



Este taller está dirigido a familias y/o educadores/as que quieran conocer más acerca de los hábitos de los y las menores en redes sociales y adquirir estrategias para prevenir posibles riesgos que puedan surgir.

Fechas: Martes, 21 y 28 de enero y 18 y 25 de marzo.

Horario: De 18:00h. a 20:00h.

Precio: Gratuito.

HÁBITOS DIGITALES EN REDES SOCIALES Y PENSAMIENTO CRÍTICO RRSS, VIDEOJUEGOS Y RELACIONES DIGITALES



Taller práctico donde trabajaremos aspectos desconocidos de las redes sociales, videojuegos y todo lo relacionado con la comunicación online.

El objetivo es fomentar el pensamiento crítico, ayudándoles a adquirir recursos y herramientas que mejoren nuestras habilidades digitales y sociales en el mundo virtual.

Fechas: Martes, 18 y 25 de febrero.

Horario: De 17:30h. a 19:30h.

Edad: A partir de 13 años

Precio: Gratuito.

MAJADAHONDA TEC

CODER DOJO



El elemento central del "Club de Código" es que los menores puedan aprender las nociones básicas de la programación, potenciando el desarrollo de los participantes y respetando sus procesos de madurez y diversos ritmos de aprendizaje.

En CoderDojo Majadahonda los participantes (Ninjas) de entre 8 y 17 años aprenden cómo **codificar, desarrollar sitios web, aplicaciones, programas, juegos y explorar la tecnología.**

Horario: Sábados, de 11:00h. a 13:00h.

Edad: Niños, niñas y jóvenes de entre 8 y 17 años.

Lugar: Centro Juvenil.

Precio: Gratuito.

VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO JUVENIL CON PERSONAS MAYORES



Talleres dirigidos a jóvenes interesados en participar en proyectos de voluntariado en Majadahonda.

Fechas: 20 y 22 de enero.

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Edad: A partir de 14 años.

Precio: Gratuito.

SESIÓN INFORMATIVA VOLUNTARIADO EUROPEO



¿Te estás planteando vivir fuera de España?

¿Te gustaría tener la oportunidad de vivir una

experiencia de voluntariado de corta o larga duración en otro país de la Unión Europea?

¡Ven a informarte al Centro Juvenil!

Fecha: 30 de enero.

Horario: De 18:00h. a 19:30h.

Edad: De 18 a 30 años.

Es necesario confirmar asistencia en el e-mail: opim@majadahonda.org

HABILIDADES SOCIALES EN EL VOLUNTARIADO CON FAMILIAS, JOVENES Y NIÑOS/AS



En este curso aprenderemos sobre habilidades sociales y su importancia a la hora de desarrollar nuestra acción voluntaria con diversos colectivos.

Fechas: 8 y 9 de febrero.

Horario: De 10.00h. a 14.00h.

Edad: A partir de 14 años.

Precio: Gratuito.

VOLUNTARIADO

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL EN VERANO



Te informamos de las oportunidades de realizar un voluntariado de corta o larga duración en verano, las entidades que lo ofertan o los proyectos en los que puedes colaborar.

Fecha: 27 de febrero.

Horario: De 18:00h. a 19:30h.

Edad: De 16 a 30 años.

Es necesario confirmar asistencia en el e-mail: opim@majadahonda.org

NUTRICIÓN ANIMAL EN EL VOLUNTARIADO



Centrado en proporcionar conocimientos sobre las necesidades nutricionales de diferentes especies animales, asegurando su bienestar.

Fechas: 14 y 21 de marzo.

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Edad: Mayores de edad, o menores acompañados.

Confirma tu asistencia en el mail: piv@majadahonda.org

VOLUNTARIADO CON PERSONAS CON TEA (ONLINE)



Se dotará a los y las participantes, de herramientas y estrategias para apoyar a personas con Trastorno del Espectro Autista y favorecer un entorno inclusivo.

Fechas: 13 y 15 de mayo.

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Edad: Mayores de edad, o menores acompañados.

Precio: Gratuito.

ACTIVIDADES OCIO JOVEN



BAILE HIP-HOP/ STREET DANCE

Conocerás diferentes pasos y movimientos característicos del street dance y hip hop, además de aprender y practicar coreografías, experimentar con la improvisación y desarrollar tu creatividad a través del baile.

Taller dinamizado por una de las voluntarias europeas que colabora con el Centro Juvenil a través del programa Cuerpo Europeo de Solidaridad.

Fecha: Del 22 de enero al 28 de mayo.

Hora: Miércoles, de 19:30h. a 20:30h.

Edad: De 11 a 30 años.

Precio: Gratuito.

ACTIVIDADES OCIO JOVEN

CLUB DE JUEGOS DE MESA



Nuestra misión es crear un ambiente acogedor donde adolescentes y jóvenes puedan disfrutar de una tarde divertida y educativa, alejados de pantallas y dispositivos electrónicos.

Algunos de los juegos que podrás disfrutar son: Catán, Carcassone, Dixit, / Wonders, Evergreen...

Fechas: De octubre a mayo.

Horario: Viernes, de 17:30h. a 20:00h.

Edad: A partir de 12 años.

Precio: Gratuito.

CUSTOMIZA TU ROPA



En este taller podrás personalizar tu ropa teniendo en cuenta tu personalidad y gustos.

No es necesario tener conocimientos de costura, solo utilizar toda tu creatividad e imaginación.

Fecha: Durante el tardeo del viernes 21 de marzo.

Horario: De 18:00h. a 20:00h.

Precio: Gratuito.

ACTIVIDADES OCIO JOVEN



¡TARDEO JOVEN!

El tardeo joven es un espacio de encuentro entre jóvenes, en el que disfrutar de actividades de ocio saludable. Durante el tardeo habrá diferentes actividades en las que los jóvenes podrán participar de manera gratuita.

Próximas fechas: 31 de enero, 7 y 21 de febrero, 7 y 21 de marzo.

Edad: A partir de 12 años.

Precio: Gratuito.

ESCAPE ROOM



Los participantes deberán trabajar en equipo, poner a prueba su creatividad y destreza para resolver acertijos y pistas, abrir cofres secretos y desbloquear el misterio.

Fecha: 21 de febrero.

Horario: De 16:00h. a 20:00h. (Pases de 30min.).

Edad: Público en general. (Grupos de 6/8 personas).

Precio: Gratuito.

ACTIVIDADES OCIO JOVEN



RUTA EN BICI "PEDALEANDO"

En esta actividad adquirirás los conocimientos necesarios para circular de forma segura con tu bici: normas de circulación, señalización, seguridad y elementos de protección.

Además, realizaremos un paseo guiado por Majadahonda para perderle el miedo y disfrutar del deporte al aire libre, y ser conscientes de sus beneficios tanto a nivel personal como medioambiental.

Actividad en colaboración con el Club Ciclista de Majadahonda.

Fecha: 11 de enero.

Hora: De 10:30h. a 13:30h.

Edad: De 12 a 30 años.

Precio: Gratuito.

ACTIVIDADES OCIO JOVEN

ACTIVIDAD MULTIAVENTURA



Actividad de multiaventura por la sierra norte de Madrid.

Fechas: 1 de febrero.

Horario: De 09:00h. a 18:00h.

Edad: De 12 a 30 años.

Precio: Gratuito.

TALLER DE COCINA INVIERNO



Técnicas básicas de cocina creativa para la elaboración de platos.

Fecha: 7 de febrero.

Horario: De 17:30h. a 20:00h.

Edad: De 12 a 17 años.

Precio: Gratuito.

ACTIVIDAD: "EL UNIVERSO" (JUEGOS Y TALLERES)



Los participantes disfrutarán de una mañana divertida con actividades tradicionales y creativas, a través de la temática EL UNIVERSO. Esta actividad está desarrollada por los participantes en el curso de Monitor/a de ocio y tiempo libre.

Fecha: 22 de febrero.

Horario: De 12:00h. a 14:00h.

Edad: De 3 a 10 años.

Lugar: Parque de Colón.

Precio: Gratuito.

ACTIVIDADES DÍA DE LA MUJER

TALLER PRÁCTICO "ESTRATEGIAS PARA FOMENTAR UNA RELACIÓN SANA"



Taller práctico para aprender a identificar los principales rasgos que configuran las relaciones tóxicas, y fomentar estrategias para establecer relaciones sanas.

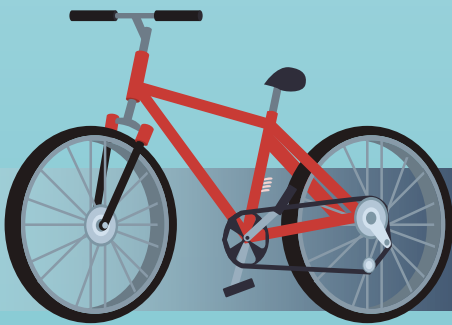
Fecha: 6 de marzo.

Horario: De 17:30h. a 20:30h.

Dirigido a: Chicas adolescentes de 14 a 17 años.

Precio: Gratuito.

RUTA EN BICI Y TALLER "PUESTA A PUNTO DE TU BICI"



En conmemoración del Día Internacional de la Mujer, organizamos una emocionante ruta de bicicleta exclusiva para mujeres y niñas.

Fecha: 8 de marzo.

Precio: Gratuito.

CONOCE TAMBIÉN NUESTROS SERVICIOS ESTABLES

Centro de Información
y
Documentación Juvenil

Oficina de Programas
Internacionales de
Movilidad (OPIM)

Punto de Información
al Voluntariado (PIV)

Programa dirigido a
estudiantes secundaria

Escuela de Animación

Majadahonda Tec

Asesorías

Espacios juveniles

Entra y
descúbrelos

<https://juventud.majadahonda.org/servicios>



Y si tienes alguna propuesta de ocio mándanosla a centrojuvenil@majadahonda.org



Y si no te quieres perder nada...

¡Sigue nuestro canal de Whatsapp y estarás al tanto de todas las oportunidades a tu alcance!

<https://whatsapp.com/channel/0029VaELjozDOQldJgwUEK0M>



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA

MAJADAHONDA
JOVEN