

I Marcha en Bici por el Día Internacional de la Mujer 2025

Características básicas de la actividad:

Fecha: sábado, 8 de marzo

Hora: De 10:30 a 14:00

Edad de los/las participantes: mujeres y niñas a partir de 10 años

Recorrido: 6 km.

Lugar de salida: Pista de patinaje infantil del Monte del Pilar (al final de la C/ Mar Mediterráneo)

Indicaciones y acuerdos normativos para el buen desarrollo de la actividad:

- 1. Seguridad en primer lugar:** todas las participantes deben usar casco.
- 2. Mantenerse en grupo:** las ciclistas deben mantenerse juntas en todo momento y no separarse del grupo.
- 3. Respetar el entorno:** recordad la importancia de respetar la naturaleza y no dejar basura en el camino. Se debe seguir el principio de *"dejar no más que huellas, llevar no más que recuerdos"*.
- 4. Atención al terreno:** aunque habrá una persona encargada de guiar y atender al grupo en todo momento, debes estar atenta al terreno y las condiciones del camino.
- 5. Comunicación clara:** en caso de que sea necesario comunicar algo al resto del grupo, debes asegurarte de establecer unas señales de comunicación claras, como indicar cuando hay algún problema o cuando se necesita ayuda.
- 6. Disfrutar y divertirse de manera responsable:** el objetivo principal es disfrutar del recorrido y pasar un buen rato, pero siempre de manera responsable y respetuosa.
- 7. Estar preparadas:** llevar consigo agua, snacks, herramientas básicas para la bicicleta y un teléfono móvil en caso de emergencia.
- 8. Seguir las instrucciones de la persona responsable del grupo:** se deben seguir sus instrucciones y consejos en todo momento.

NOTA: Ropa cómoda de deporte. Recomendación si eres friolera: sudadera o manga larga arriba y pantalón largo, guantes, ante una caída siempre lo primero que se pone en el suelo son las manos.



AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA PARA TRASLADAR A LA PARTICIPANTE EN VEHÍCULO PRIVADO

Autorizo al equipo responsable de la actividad a atender cualquier problema de salud o lesión que pueda sufrir mi hija mientras participa en la actividad, así como su traslado a un centro médico en vehículo privado, si fuera necesario.

Aceptación de las presentes clausulas

Nombre de la menor.....DNI:.....

D. D. ^a,..... con DNI:
....., como responsable legal de la menor, acepto las siguientes clausulas relativas a la asistencia a la actividad organizada por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Majadahonda.

En Majadahonda, a.....de..... 2025

