

PROGRAMACIÓN
MAJADAHONDA JOVEN



PRIMAVERA



20
25

20
MAR

21
JUN



ÍNDICE DE CONTENIDOS

00

INTRODUCCIÓN

02

CAPTACIÓN PARA
EL EMPLEO

04

VOLUNTARIADO

06

OCIO JOVEN

01

CURSOS y TALLERES

03

MAJADAHONDA TEC

05

SALUD

07

DÍA EUROPEO
INFORMACION JUVENIL

PRIMAVERA 25'

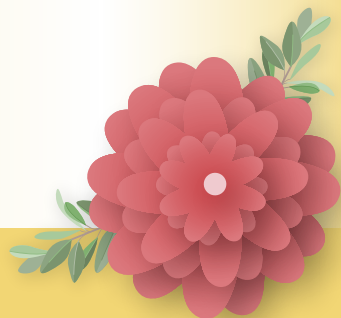
Programación de Actividades de Primavera

Bienvenidos al Centro Juvenil en Primavera, donde encontrarás cursos y talleres para tu desarrollo personal y profesional. Participa en nuestras sesiones informativas sobre el Voluntariado Europeo, mejora tus habilidades informáticas, perfecciona tu conversación en alemán, aprende Hip Hop o adéntrate en el lenguaje de signos. Además, contamos con actividades como Mindfulness, tardeos, Escape Room y talleres de cocina.

¡Síguenos en nuestras redes sociales y acércate a conocernos!



Las **inscripciones** se podrán hacer de manera presencial en el Centro Juvenil o en la web: www.majadahondajoven.org



CURSOS Y TALLERES

CONVERSACIÓN EN INGLÉS



A través de debates, juegos, música y otros recursos podrás mejorar tus habilidades en este idioma.

Fechas:

De 12 a 14 años (2010-2012). Martes:

- Intermedio I: De 17:00h. a 17:55h.
- Intermedio II(1): De 18:00h. a 18:55h.
- Avanzado(1): De 19:00h. a 19:55h.

De 12 a 14 años (2010-2012). Miércoles:

- Intermedio II(2): De 17:00h. a 17:55h.

De 15 a 30 años (1994-2009). Miércoles:

- Intermedio II-Avanzado: De 18:00h. a 18:55h.

Edad: De 12 a 30 años. | **Precio:** 16,90€ / bimestral.

CONVERSACIÓN EN ALEMÁN



Mejorarás tu expresión oral a través de juegos, dinámicas y otras actividades lúdicas.

Fechas: Del 20 de enero al 26 de mayo.

Horario: Lunes, de 18:00h. a 19:00h.

Edad: De 12 a 30 años. | **Precio:** 16,90€ / bimestral.

Ambos cursos estarán dinamizados por las jóvenes europeas que realizan su proyecto de voluntariado en el Centro Juvenil, a través del Cuerpo Europeo de Solidaridad de la UE.

BAILE HIP-HOP/ STREET DANCE



Conocerás pasos y movimientos característicos del street dance y hip hop, además de aprender y practicar coreografías, experimentar con la improvisación y desarrollar tu creatividad a través del baile.

Fecha: Del 31 de marzo al 2 de junio.

Horario: Lunes, de 19:30h. a 23:00h.

Edad: De 11 a 30 años. | **Precio:** Gratuito.



CAPTACIÓN PARA EL EMPLEO

INICIACIÓN A CANVA



Conoce esta herramienta web de diseño gráfico y adquiere habilidades clave en la elaboración de contenido digital.

Fechas: 29 y 30 de abril.

Horario: De 10:00h. a 13:45h.

Lugar: Aula de Formación de la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio. Avenida Guadarrama, 34 (lateral derecho). Majadahonda.

Información e inscripciones: En la web <https://www.majadahonda.org/web/desarrollo-economico/formacion>

BUSCA EMPLEO UTILIZANDO INTERNET



Potencia tu búsqueda de empleo en línea y saca todo el partido a internet.

Fechas: 20 y 21 de mayo.

Horario: De 10:00h. a 13:45h.

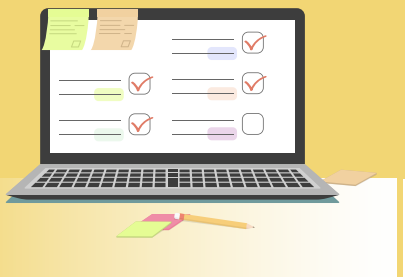
Lugar: Aula de Formación de la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio. Avenida Guadarrama, 34 (lateral derecho). Majadahonda.

Información e inscripciones: En la web <https://www.majadahonda.org/web/desarrollo-economico/formacion>

CAPTACIÓN PARA EL EMPLEO



HABILIDADES INFORMÁTICAS BÁSICAS



Adquiere las competencias básicas necesarias para gestionar tareas en un mundo digital cada vez mas conectado.

Fechas: Del 27 al 30 de mayo.

Horario: De 10:00h. a 13:00h.

Lugar: Aula de Formación de la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio. Avenida Guadarrama, 34 (lateral derecho). Majadahonda.

Información e inscripciones: En la web <https://www.majadahonda.org/web/desarrollo-economico/formacion>

SERVICIOS DIGITALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Utiliza los servicios públicos en línea de la Comunidad de Madrid y pierde el miedo a los trámites digitales.

Fechas: 11 y 12 de junio.

Horario: De 10:00h. a 13:45h.

Lugar: Aula de Formación de la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio. Avenida Guadarrama, 34 (lateral derecho). Majadahonda.

Información e inscripciones: En la web <https://www.majadahonda.org/web/desarrollo-economico/formacion>



CAPTACIÓN PARA EL EMPLEO



IMPULSO DIGITAL: APRENDE A USAR LA IA PARA ENCONTRAR TRABAJO

Combina lo mejor de la Inteligencia Artificial con las técnicas tradicionales
y destaca en un mercado laboral altamente competitivo.

Fechas: Del 16 al 27 de junio.

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Lugar: Aula de Formación de la Concejalía de
Desarrollo Económico, Empleo y Comercio.
Avenida Guadarrama, 34 (lateral derecho).
Majadahonda.

Información e inscripciones: En la web
[https://www.majadahonda.org/web/desarrollo-
economico/formacion](https://www.majadahonda.org/web/desarrollo-economico/formacion)

MAJADAHONDA TEC



CODER DOJO

CoderDojo es un club de programación gratuito en el que niños/as y jóvenes aprenden código para crear sitios web, apps, programas, videojuegos...

Explorando con la tecnología, los y las participantes adquieren habilidades que podrán incorporar a su vida cotidiana, como el análisis de problemas, pensamiento lógico, aceptar y superar errores o la planificación de tareas.

Un Dojo es un Club de voluntarios y voluntarias (mentores/as) que guían a los participantes (ninjas), en sus proyectos tecnológicos.

Horario: Sábados hasta el 31 de mayo, de 11:00h. a 13:00h.

Edad: Niños, niñas y jóvenes de entre 8 y 17 años.

Lugar: Centro Juvenil.

Precio: Gratuito.



VOLUNTARIADO

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE VOLUNTARIADO EUROPEO



¿Te estás planteando vivir fuera de España?
¿Te gustaría tener la oportunidad de vivir una experiencia de voluntariado de corta o larga duración en otro país de la Unión Europea?
¡Ven a informarte al Centro Juvenil!

Fecha: 20 de marzo, 24 de abril y 22 de mayo.

Horario: De 18:00h. a 19:30h.

Edad: De 17 a 30 años.

Es necesario confirmar asistencia en el e-mail:
opim@majadahonda.org

VOLUNTARIADO CON PERSONAS CON TEA (ONLINE)



Se dotará a los y las participantes, de herramientas y estrategias para apoyar a personas con Trastorno del Espectro Autista y favorecer un entorno inclusivo.

Fechas: 13 y 15 de mayo.

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Edad: A partir de 16 años.

Precio: Gratuito.

VOLUNTARIADO PARA EL MANEJO DE PERROS



El curso de manejo de perros abarca la comunicación canina, obediencia básica, refuerzo positivo, socialización, manejo de comportamientos problemáticos, cuidados básicos como higiene y alimentación, y el manejo adecuado de la correa.

Fechas: 13 y 20 de junio.

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Edad: A partir de 16 años.

Lugar: CICAM.

Precio: Gratuito.

SALUD



TALLER DE MINDFULNESS

El taller de mindfulness enseñará a reducir el estrés, mejorar la concentración y gestionar las emociones de manera fácil y práctica.

Aprender técnicas de respiración y relajación que se pueden usar en cualquier momento.

Edad: De 12 a 17 años.

Fechas: 7, 14 y 21 de mayo.

Horario: Miércoles, de 17:30h. a 19:30h.

Precio: 25€.



OCIO JOVEN



¡TARDEO JOVEN!

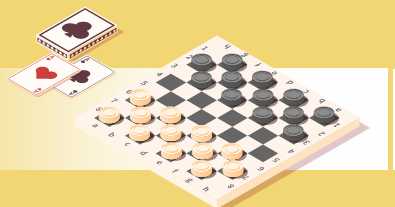
El tardeo joven es un espacio de encuentro entre jóvenes, en el que disfrutar de actividades de ocio saludable. Durante el tardeo habrá diferentes actividades como conciertos, Escape Room o talleres en las que los y las jóvenes podrán participar de manera gratuita.

Próximas fechas: 21 de marzo, 4 de abril, 9 y 23 de mayo y 6 de junio.

Edad: A partir de 12 años.

Precio: Gratuito.

CLUB DE JUEGOS DE MESA



El Club de Juegos de Mesa es un espacio dedicado a fomentar la socialización, el pensamiento estratégico y el entretenimiento sin la interferencia de la tecnología.

Fechas: De octubre a mayo. Viernes de 17:30h. a 20:00h.

Edad: A partir de 12 años.

Precio: Gratuito.

OCIO JOVEN



TALLER DE COCINA DE SEMANA SANTA



Técnicas básicas de cocina creativa para la elaboración de platos.

Fechas: 4 de abril (durante el Tardeo Joven).

Horario: De 17:30h. a 20:00h.

Edad: De 13 a 17 años.

Precio: Gratuito.

TARDEO FERIA DE ABRIL



Masterclass de sevillanas
Concierto flamenco.

Fechas: 9 de mayo (durante el Tardeo Joven).

Precio: Gratuito.



TALLER CUSTOMIZA TU ROPA

En este taller podrás personalizar tu ropa teniendo en cuenta tu personalidad y gustos. No es necesario tener conocimientos de costura, solo utilizar toda tu creatividad e imaginación. Necesaria inscripción.

Fechas: 9 de mayo (durante el Tardeo Joven).

Horario: De 18:00h. a 20:00h.

Edad: De 12 a 30 años.

Precio: Gratuito.



OCIO JOVEN



RUTA EN BICI NOCTURNA POR EL MONTE DEL PILAR

Para el desarrollo de la actividad contamos con la colaboración del Club Ciclista de Majadahonda. El recorrido será guiado por una monitora del Club Ciclista de Majadahonda.

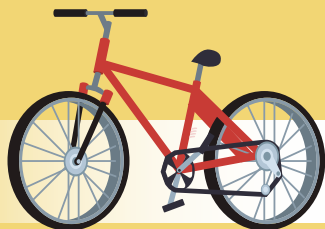
Edad: De 11 a 17 años.

Fechas: 7 de junio.

Horario: Sábado, de 21:00h. a 23:00h

Precio: Gratuito.

TALLER PUESTA A PUNTO DE TU BICI



Cambio de cámara, herramientas básicas, engranaje de cadenas, revisión de frenos... Para el desarrollo de la actividad contamos con la colaboración del Club Ciclista de Majadahonda.

Fecha: 6 de junio (durante el Tardeo Joven).

Horario: De 18:30h. a 20:30h.

Precio: Gratuito.

DÍA EUROPEO DE LA INFORMACION JUVENIL



CELEBRACIÓN DEL DÍA EUROPEO DE LA INFORMACION JUVENIL

Por el día Europeo de la información Juvenil vamos a organizar actividades, cursos y talleres sobre la emancipación, educación financiera, competencias y habilidades para el empleo conjuntamente con la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio.

Estas actividades se llevarán a cabo entre el 24 y el 30 de abril.
Próximamente más información.



CONOCE TAMBIÉN NUESTROS SERVICIOS ESTABLES

Centro de Información
y
Documentación Juvenil

Oficina de Programas
Internacionales de
Movilidad (OPIM)

Punto de Información
al Voluntariado (PIV)

Programa dirigido a
estudiantes secundaria

Escuela de Animación

Majadahonda Tec

Asesorías

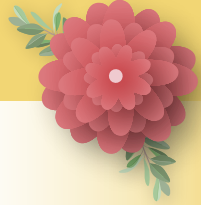
Espacios juveniles

Entra y
descúbrelos

<https://juventud.majadahonda.org/servicios>



Y si tienes alguna propuesta de ocio mándanosla a centrojuvenil@majadahonda.org



Y si no te quieres perder nada...

¡Sigue nuestro canal de Whatsapp y estarás al tanto de todas las oportunidades a tu alcance!

<https://whatsapp.com/channel/0029VaELjozDOQldJgwUEKOM>



Centro Juvenil Principe de Asturias.
C/ Doctor Calero 37, 28220. Majadahonda
www.majadahondajoven.es | centrojuvenil@majadahonda.org